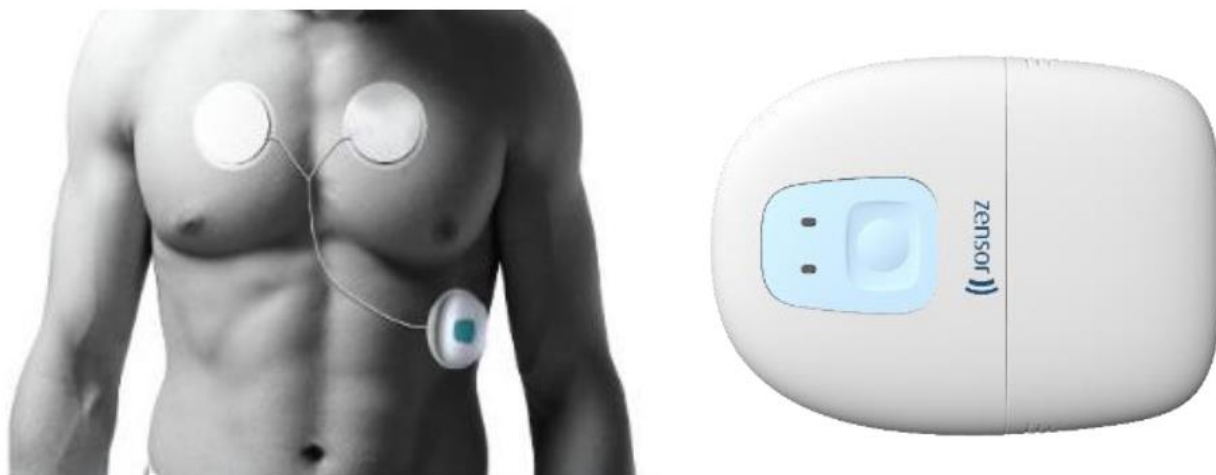


## zensor páciens monitor kezelési útmutató 1.5 Verzió

Kérjük figyelmesen olvassa el a tájékoztatót. Az eszköz útmutatásoktól eltérő használata ronthat a monitorozás minőségén

**A rendszer nem alkalmas sürgősségi ellátás hívására**

### Mi a zensor?



A zensor egy vezeték nélküli páciens monitor, ami ellenőrzi szívének ritmusát, a szívverés frekvenciáját (mint egy elektrokardiográf, azaz EKG), a légzésének ritmusát és az aktivitásának mértékét.

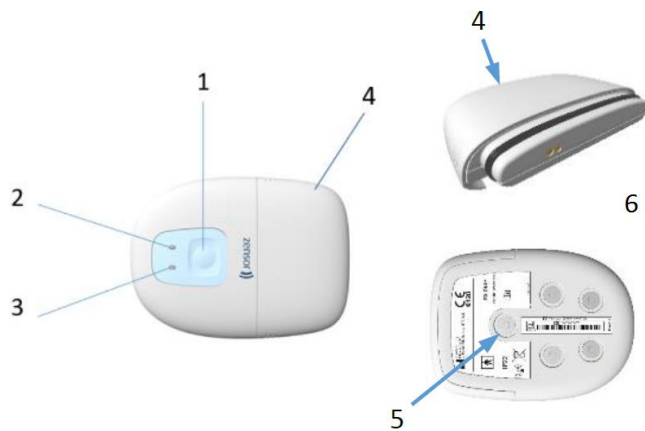
Az orvosi személyzet a megfigyelés okának megfelelően beállítja a zensort, amely lehet:

- 1) A készülék folyamatosan működik, miközben Ön a napi szokásos teendőit végzi (az alvást is beleértve)
- 2) Az esemény gomb megnyomására információkat rögzít, mikor Ön rosszul érez.

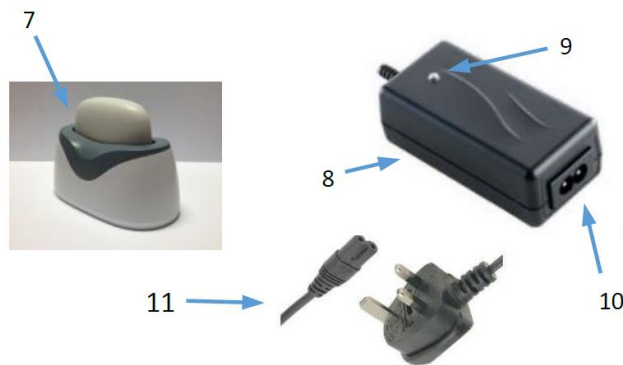
Amennyiben bizonytalan a készülék működtetésével kapcsolatban, vagy további kérdése van, vegye fel a kapcsolatot az orvosával.

## zenzor EKG rendszer

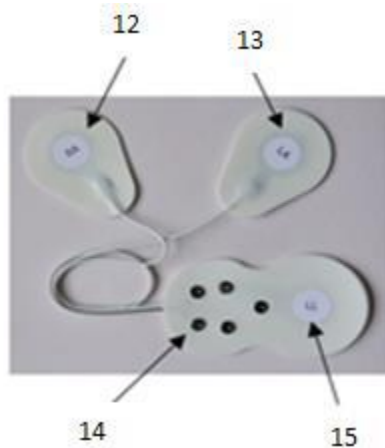
Csak a zenzor rendszer által biztosított tartozékokat használja



zenzor EKG	
1	Be/ Kikapcsoló gomb és Esemény gomb
2	zenzor státusz jelző LED lámpa
3	zenzor státusz jelző LED lámpa
4	akkumulátor tartó
5	csatlakozók
6	akkumulátor zár



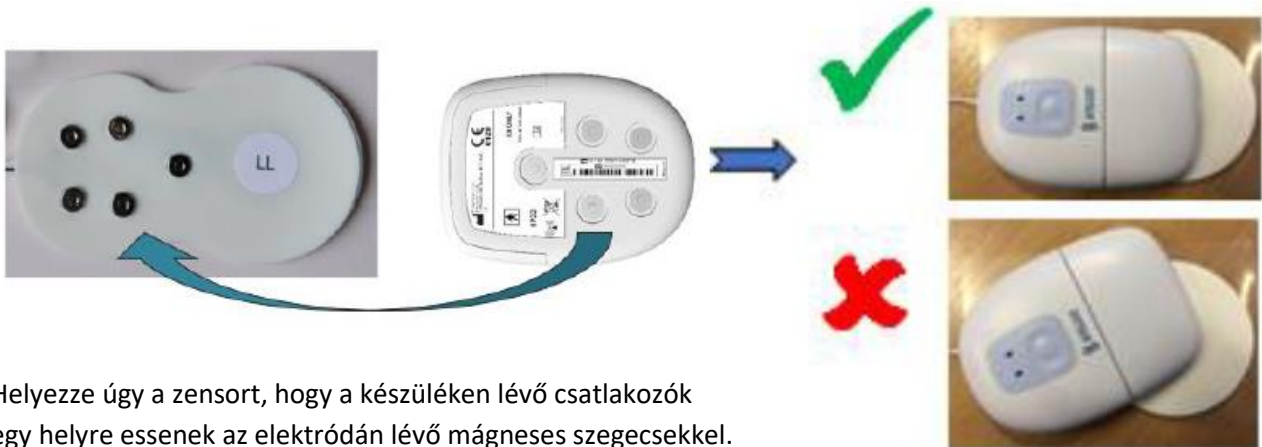
zenzor töltő dokk	
7	töltő dokk akkumulátorral
8	töltő dokk tápegység
9	töltöttség jelző LED lámpa
10	2 pólusú hálózati csatlakozó
11	2 pólusú hálózati kábel



zenzor elektródák <i>(testen elhelyezéshez a 6. oldalon lévő kép nyújt segítséget)</i>	
12	Jobb mellkas elektróda (RA)
13	Bal mellkas elektróda (LA)
14	Mágneses csatlakozó szegecsek
15	Nagy méretű oldalsó elektróda (LL)

## Mit kell tudnom megfigyelés közben?

### A zensor összekötése ez elektródákkal



Helyezze úgy a zensort, hogy a készüléken lévő csatlakozók egy helyre essenek az elektródán lévő mágneses szegecsekkel.
































Egy tükör használata segítséget nyújthat a csatlakoztatáshoz, vagy kérjen segítséget egy családtagtól. **A megfelelő csatlakozás ellenőrzéséhez óvatosan emelje meg az eszköz szélét.**

Ha nem tudja csatlakoztatni az eszközt amiatt, hogy a elektróda domború felületen van, tegyen fel egy új elektródát az ebben az útmutatóban mutatottak szerint, megbizonyosodva hogy a szegecsek a leglaposabb felületen vannak.

### Zuhanyzás / fürdés a zensorral

1. Válassza le a zensort az elektródáról. Az elektródák viselhetők a zuhany alatt, azonban **a készüléket el kell távolítani, mivel nem vízálló.**  
Ha víz éri a monitort, kérje ki az orvosa tanácsát a teendőkről.
2. Az elektródákat ne borítsa be víz (pl. fürdés fürdőkádban vagy úszás). Ha mégis átáztak, vegye le az elektródát, és helyezzen fel helyette egy újat.
3. Zuhanyozás után az elektródákat óvatosan, tapogató mozdulattal törölje szárazra. Csatlakoztassa vissza a zensor készüléket, megbizonyosodva hogy mind az öt szegecs megfelelően csatlakozott.
4. Tanácsos a készüléket és az elektróda csatlakozóit naponta, az orvosa által biztosított alkoholos törülközővel megtisztítani. A zuhanyozás után, az ennek megfelelő tisztítás megelőzi a szappanos víz lerakódását a szegecseken, ami javíthatja az EKG jelerősségét.

Biztosítsa a normál működést (tipikusan zöld LED fény)

Jelzés			Hangjelzés
Bekapcsolás			 Emelkedő hang
			 Egy sípolás
Normál működés			
Kapcsolódás WiFi-hez	 Lassú villogás	N/A	
Adatátvitel WiFi-n keresztül	 Gyors villogás	N/A	
Adatok tárolva a készüléken		 Ismétlődő villogás	
Esemény gomb megnyomása		 Gombnyomásra	 Egy sípolás
Alacsony töltöttség jelzés	N/A	N/A	 Ismétlődő hosszú síp
Hiba jelzése*	 Váltakozó villogás	 Váltakozó villogás	 Ismétlődő rövid síp
Kikapcsolás közben			 Mélyülő hang
Kikapcsolt állapot			

\*Ez a jelzés kb. 6 másodpercig tart. Amennyiben a hiba a 6 másodperc után is fennáll, a hibajelzés megismétlődik. Kapcsolja ki a készüléket, és távolítsa el az akkumulátort. Várjon 10 másodpercet, majd helyezze vissza az akkumulátort, és kapcsolja be a készüléket. Ezután folytathatja a mérést. Ha a hibajelzés nem szűnt meg ettől, keresse fel az orvosát a teendőkkal kapcsolatban.

## A zensor akkumulátor cseréje, töltése

### Kapcsolja ki a készüléket

Tartsa nyomva a zensor gombját 10 másodpercig. Hallani fog három mélyülő sípolást, és a LED fények kikapcsolnak.

### Távolítsa el az akkumulátort

Tartsa egyik kezében a monitor részt, másikkban pedig az akkumulátor tartó részt. Húzza szét a két részt.



### Akkumulátor töltése



1. Helyezze a legyengült akkumulátort a töltő dokkba, nyomja le a megfelelő csatlakozáshoz.
2. Csatlakoztassa a tápegységet a töltő dokk hátoldalához, majd a tápkábelt a tápegységhez.
3. Dugja be a tápkábelt az áram alatt lévő konnektorba.
4. Ellenőrizze, hogy a tápegységen lévő LED lámpa **PIROS, jelezve, hogy a töltés folyamatban van.**
5. Az akkumulátor körülbelül 4 óra alatt tölt fel. A tápegységen lévő LED lámpa **ZÖLDre fog váltani, jelezve a teljes töltöttséget.**

### Helyezze vissza az akkumulátort

Csúsztassa vissza a feltöltött akkumulátort a monitorba, hogy teljesen a helyén legyen. Egyszerűbb a monitoron lévő vezetőket látni, amikor a címke felfelé mutat.

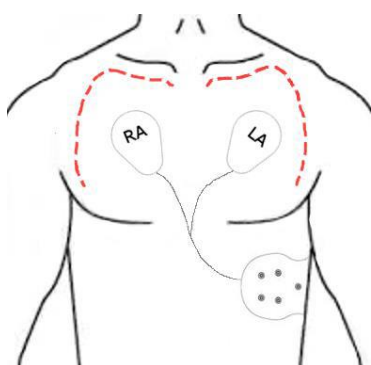
### Kapcsolja be az eszközt

Bizonyosodjon meg, hogy az akkumulátor csatlakoztatva van, majd nyomja meg a gombot. Hallani fog három emelkedő sípolást. A LED fény **narancs** színűre, majd **zöldre** vált. A zöld fény jelzi, hogy a zensor készen áll az adatok rögzítésére, és rendben működik.

## Az elektródák felhelyezése

- Ha bármelyik elektróda széle **több mint 1 cm**-re kezd leválni a bőrről, minden elektródát ki kell cserélni újra
- Az elektróda nem helyezhető sérült, vagy irritált bőrfelületre.
- Az elektróda egyszer használatos. Ne tegye vissza ugyanazt az elektródát, amennyiben leválik vagy el lett távolítva.

1. Vegye le az összes elektródát lassan, vigyázva, hogy ne sértse meg a bőrt, majd helyezze az elektródát a normál háztartási hulladékba.
2. Állapítsa meg az elektródák megfelelő elhelyezését, mielőtt eltávolítja a védőfóliát.



### Jobb (RA) és bal (LA) elektródák:

- a. A bőriritáció elkerülése érdekében az ne mindig ugyanarra a helyre helyezze az elektródát.
- b. RA – Mellkas jobb oldala  
LA – Mellkas bal oldala
- c. Az elektródákat nem szabad a képen piros szaggatott vonallal jelölt részekhez közel helyezni.

### Nagy méretű oldalsó elektróda (LL)

- a. Az elektróda elhelyezésénél ügyelni kell, hogy a mágneses csatlakozó szegecsek a legegyenesebb felületen legyenek.
  - b. Ügyeljen rá, hogy hátra fekvésnél
3. Amikor meghatározta az elektróda megfelelő helyét, vizsgálja át, hogy a területen vannak-e szőrszálak. Ha a szőrzet elég hosszú, hogy levágja, egy tiszta és biztonságos ollóval óvatosan vágja rövidre.
  4. Gyengéden tisztítsa meg a területet szappannal és vízzel, ügyelve arra, hogy ne maradjon szappan a bőrön. Óvatosan törölje szárazra, megbizonyosodva hogy a terület **tiszta és száraz**. Hagyja a bőrfelületet lélegezni egy rövid ideig, mielőtt újra felhelyezi az elektródát.
  5. Távolítsa el a védőfóliát az elektródáról. Vegyen egy mély lélegzetet, és tartsa bent (ezzel megnöveli a viselés közbeni komfortérzetet) majd simítsa az elektródákat egyesével a bőrre úgy, hogy ne legyenek rajtuk gyűrődések, és megfelelő a tapadás a bőrön.
  6. A túl hosszú elektróda vezetékeket összehajthatja óvatosan, vagy ha az orvosa biztosított ehhez ragasztószalagot, azzal a bőrhöz tapaszthatja.

## Az esemény gomb használata, ha rosszul érzi magát (amennyiben az orvosa kérte)

Amikor készülék bekapcsolt állapotban, normál módban működik, nyomja meg a rajta lévő gombot. Hallani fog egy sípolást, és a LED lámpa rövid ideig kékre vált. Próbáljon mozdulattal maradni, amíg a készülék rögzíti az adatokat 30 másodpercig. A mozgás csökkentheti az EKG által rögzített adatok minőségét.

## A zensor viselése közben ezekre ügyeljen

- Ha olyan környezetbe fogja használni a zensort, ahol a hőmérséklet magasabb mint 41°C, értesítse az orvosát
- Az elektródák viselésének helyén esetenkénti viszketés és bőrpír normális. Amennyiben ennél súlyosabb reakciót érzékel, távolítsa el az elektródát, és keresse fel az orvosát.
- Ne használjon testápolót vagy egyéb krémet az elektródák helyén felrakás előtt vagy viselés közben. A krémek megakadályozhatják, hogy az elektróda a bőrén maradjon.
- Tartsa távol az elektródákat csecsemőktől és kisgyermekektől, az elektródákon lévő vezetékek fulladást okozhatnak.
- Ha esetleges irritáció miatt nem kívánja tovább viselni az elektródákat, távolítsa el azokat a bőréről, és juttassa vissza az orvosához a zensort. Ha szükséges, beszélje meg a tapasztalt bőrirritációt az orvosával.
- Ha több elektródára van szüksége, keresse fel az orvosát.
- A zensor készüléket és elektródáit el kell távolítani defibrillátor használata közben, MRI vizsgálat vagy sebészeti eljárás alatt.
- Ne tegye ki a zensor készüléket túlzott pornak, homoknak vagy extrém hőmérsékletnek.
- Kerülje el a zensor viselését erősáramú készülékek vagy egyéb elektromágneses interferencia forrás közelében, mint például elektromos takarók, melegítő párnák, mikrohullámú sütő
- Az akkumulátort olyan helyen helyezze a töltő dokkba, ahol nincs kitéve sérülésveszélynek, folyadéknak, párának vagy extrém hőmérsékletnek.
- Ne fogja meg az akkumulátoron lévő érintkezőket.
- Ne hagyja az akkumulátort a zensorhoz csatlakoztatva, amikor nincs használatban.